

AÏKIDO

cours enfants - adolescents

www.aikidopatrice.com | tél. : 06 81 91 35 97

un art martial

un art d'échange

un art de vivre

L'Aïkido et les enfants

La pratique régulière de l'Aïkido permet à l'enfant de canaliser son énergie, d'augmenter sa capacité à se concentrer, d'apprendre le respect de l'autre. L'absence de compétition permet à chaque enfant de progresser selon son rythme. Dans notre club, **les enfants peuvent pratiquer à partir de 6 ans.**

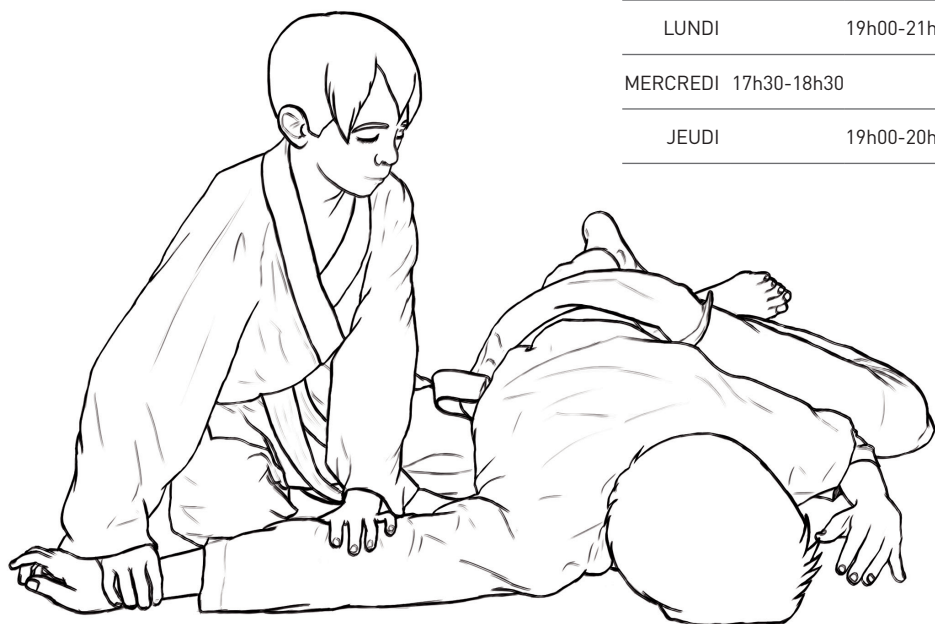
Inscriptions

Le cours d'essai est gratuit.
Inscription toute l'année sur place pendant les heures de cours.

Lieu et horaires

ASCE Gare de l'Est,
9 rue Château-Landon, Paris 10^e

	6 à 14 ans	ados
LUNDI		19h00-21h00
MERCREDI	17h30-18h30	
JEUDI		19h00-20h30



AÏKIDO

cours enfants - adolescents

www.aikidopatrice.com | tél. : 06 81 91 35 97

un art martial

un art d'échange

un art de vivre

L'Aïkido et les enfants

La pratique régulière de l'Aïkido permet à l'enfant de canaliser son énergie, d'augmenter sa capacité à se concentrer, d'apprendre le respect de l'autre. L'absence de compétition permet à chaque enfant de progresser selon son rythme. Dans notre club, **les enfants peuvent pratiquer à partir de 6 ans.**

Inscriptions

Le cours d'essai est gratuit.
Inscription toute l'année sur place pendant les heures de cours.

Lieu et horaires

ASCE Gare de l'Est,
9 rue Château-Landon, Paris 10^e

	6 à 14 ans	ados
LUNDI		19h00-21h00
MERCREDI	17h30-18h30	
JEUDI		19h00-20h30

